

Mentális Egészségfejlesztés az Mezőcsáti Egészségfejlesztő Központban 2018.09.01.

A Mezőcsáti Kistérségi Egészségfejlesztő Központ Egészségügyi Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft (3450 Mezőcsát, Hősök tere 33.) 2018.szeptember hónapban az Emberi Erőforrások Minisztériuma EU Fejlesztések Végrehatásáért Felelős Helyettes Államtitkárságtól Fejlesztési Operatív Program keretében elnyert „EFOP-1.8.20-17-2017-00028 számú, **„Népegészségügyi helyi kapacitás fejlesztése a mentális egészség területén a Mezőcsáti Egészségfejlesztő Központban”** című **39 046 064.- Ft**-ot, azaz Harminckilenc millió negyvenhatezer hatvannégy Forint –ot, mely vissza nem térítendő a Széchenyi 2020 program keretében. A támogatás mértéke 100%. A fejlesztés eredményeként bővítette a jelenleg is működő mezőcsáti Egészségfejlesztési Iroda (EFI) szolgáltatási körét; a lelki egészség megóvása, fejlesztése érdekében. Így jött létre a Lelki Egészségközpont (LEK), az EFI székhelyén. a fejlesztésnek köszönhetően az Egészségfejlesztő Központ 3 új munkahelyet tudott teremteni.

Projekt megvalósítási időszakának kezdő időpontja: 2018.09.01.

A projekt befejezése, lezárása és az

Projekt fizikai befejezésének tervezett napja: 2020. 08.31.

Elsődleges célcsoportunkat azok a krízis helyzetben lévő személyek jelentik, akik nem képesek a krízishelyzetük megoldására. Fontos, hogy javuljon a lakosság egészségi állapota, növekedjen a születéskor várható élettartam, és az egészségben eltöltött életek száma.

A projektben megvalósuló tevékenységek:

1. Szülői készségek javítását célzó közösségi tevékenységek megvalósítása, támogatása védőnőkkel szoros együttműködésben.

-családpasztoráció /házas életre való felkészítés, tanácsadás

A-egyedülálló szülők klubja

- baba- mama klub: szülői készségek javítása

-SNI gyermekeket nevelő szülők segítő mentálhigiénés csoportfoglalkozása

- Délutáni előadássorozat szülői készségek javítása

2. Csoportos programok szervezésében és megvalósításában való részvétel

- drog prevenció általános és középiskolában 5-10 évfolyam

- kortárssegítő képzés

- szupervízió a szociális területen dolgozóknak

- gyásztanácsadás

- élethelyzeti krízis feldolgozás csoport

- délutáni addiktológia előadássorozat

3. A depresszió és öngyilkosság megelőzés helyi programjainak megvalósítása

- depresszió, öngyilkosság prevenció csoport

- utógondozó csoport pszichiátriáról kikerülőknél

- egyéni krízisintervenció

4. Mentális egészségfejlesztés keretében végezhető egyéni és populációs szintű preventív feladatok megvalósítása

- problémamegoldó modell
- segítő beszélgetés
- pszichológiai tesztek
- EFI - vel kitelepülés
- kiadványok, plakátok
- ESZI-LEK irodanyitó programja
- délutáni előadássorozat lelki egészségvédelem érdekében

Hogyan segíti a Lelki Egészségközpont (LEK) a mentális egészség fejlesztését?

- Az Egészségfejlesztési Iroda székhelyén a Lelki Egészségközpont térítésmentes szolgáltatásai mindenki előtt nyitva állnak,
- Pszichológus és mentálhigiénikus munkatársak is várják az érdeklődőket a gyógytornász, egészségfejlesztő és dietetikus mellett,
- Egyéni és csoportos foglalkozásokon való részvételre nyílik lehetőség előzetes bejelentkezés alapján,
- Szemléletformáló tevékenységet végzünk a pszichés problémák stigmatizálásának csökkentésére

A Mezőcsáti Lelki Egészségközpont, az egészségfejlesztő szakrendelővel együttműködve, szervezeten, pszichiáter és pszichológus szakemberek közreműködésével segíti a közepes- és súlyos, valamint válsághelyzetbe került járási lakosságot.

A témával kapcsolatos további kérdéseivel, forduljon: **-LEK Irodához**

Cím: Mezőcsáti Kistérségi Egészségfejlesztő Központ

3450, Mezőcsát Hősök tere 33.

Telefonszám: 06-49-553-010- 142 mellék

E-mail cím: egfejlkozp@mezocsat.hu

Honlap: (www.mezocsatiegeszsegfejleszto.hu)

Ha Ön vagy valaki a környezetében krízishelyzetben van, hívja mobilról is a nap 24 órájában hívható 116-123 ingyenes, lelki elsősegély számot!

Együtt sikerülni fog!