

2014.11.28.

Mezőcsáti Kistérségi Egészségfejlesztő Központ

Egészségügyi Szolgáltató Kiemelkedően Közhasznú Nonprofit Kft.

SAJTÓKÖZLEMÉNY

LEZÁRULT AZ EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ PÁLYÁZAT

2014. 11. 28.-án került sor az „Egészségfejlesztés a Mezőcsáti Kistérségben” c. pályázat zárórendezvényére

A Mezőcsáti Kistérségi Egészségfejlesztő Központ Egészségügyi Szolgáltató Kiemelkedően Közhasznú Nonprofit Kft. 2012. év nyarán pályázatot nyújtott be a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség által a Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében meghirdetett TÁMOP-6.1.2/LHH/11/B pályázati konstrukcióra. 2013. április 19-én megszületett a támogatói döntés, mely szerint a TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B-2012-0021 jelű „Egészségfejlesztés a Mezőcsáti Kistérségben” c. pályázat támogatást nyert, 2013. június hónaptól kezdődően 18 hónapos időtartamra.

A pályázat központi és legfontosabb eleme Egészségfejlesztési Iroda kialakítása volt a Mezőcsáti járásban, úgymint az ország többi 58 pontján. Az MEFI kapcsolatot teremt az egyén és az egészségfejlesztési programok sokasága közt. Számon tartja, frissíti, és részben megszervezi a járás valamennyi egészségfejlesztési tevékenységét, programját, követi, monitorozza azok sikerességét, gyűjti a lakosok igényeit, és aszerint alakítja, változtatja programjait. Az egyéneket regisztrálja, számukra személyes tanácsadást nyújt, követi az egyének programokon való részvételét, állapotuk változását. A regisztráció történhet a programban részt vevő háziorvosnál vagy magában a MEFI-ben.

A pályázat ideje alatt az alábbi egészségfejlesztő programokat valósította meg a MEFI:

Szív-érrendszeri és cukorbeteg klub a betegséggel élőknek, akik aktív résztvevői kívántak lenni egy 14 hónapos, jól felépített képzésnek, mely során elsajátíthatták a betegségükkel való együttélés legeredményesebb lehetőségeit, módszereit. A testmozgás és dietetika tanácsadás heti rendszerességgel nyújtott segítséget a testreszabott mozgásformák- valamint a megfelelő étrend kialakításához egyéni vagy csoportos keretek között. A betegegyüttműködés adherencia programja a szív-érrendszeri valamint cukorbetegség számára kialakított program a terápiás együttműködés javítására. Különböző szűrések, melyek magukba foglalják a háziorvosi szűrések támogatását, nagyszabású, kistérségi egészségnapok szervezését, kampányszűréseket valamint a települések falunapjaihoz kötődő egészségsátrak működtetését. Mozgásprogramok között havonkénti túrák, heti aerobik és MEFI ajánlással igénybe vehető konditermi edzések szerepeltek. A lelünk egészségéért keretein belül háztartási klub, egyedülállók klubja, gyermeknevelési klub, fogyatékkal élők hozzátartozói klub működött kétheti, havi rendszerességgel, melyek mellett támogató programok indulnak a dohányzásról és alkoholfogyasztásról való leszokás elősegítésére valamint a drogfogyasztás megelőzésére.

Ahhoz, hogy az egészségügyi dolgozók hitelesen közvetíthessék az egészségfejlesztés alapelveit mindannyiunk felé, munkahelyi programok és képzések keretében nyújtottunk segítséget

számukra a kiegyensúlyozott, belülről fakadó elhivatottság eléréséhez, hogy nyugodt, felkészült, empátikus légkörben fogadhassák a gyógyulni vágyókat.

A MEFI a pályázat ideje alatt folyamatos kapcsolatot tart fenn az egészségügy térségi és egyes országos szerveivel, az egészségfejlesztés helyi szereplőivel, az alapellátással és más EFI-kel tudás- és gyakorlatmegosztás, értékelés és a fejlődés megteremtése végett folyamatos egészségkommunikációs tevékenység kíséretében.

Bővebb információ kérhető az alábbi elérhetőségeken:

Név/cím: Mezőcsáti Kistérségi Egészségfejlesztő Központ Egészségügyi Szolgáltató Kiemelkedően
Közhasznú Nonprofit Kft., 3450 Mezőcsát, Hősök tere 33. szám
Telefon/fax: +36/49-553-010 (MEFI: 142 mellék)
E-mail: efi@mezocsatiegeszsegfejleszto.hu
Honlap: www.mezocsatiegeszsegfejleszto.hu