

HOMEOPÁTIA MINDENKINEK, HOMEOPÁTIÁS GYÓGYSZEREK

A természetgyógyászat iránt érdeklődőknek már ismerős lehet, most mégis kicsit összefoglalnám, hogy mit is érdemes tudni erről a különleges gyógyszerceportról.

Természetes alapanyagokból készülnek, a **GYEMSZI** (Gyógyszerészeti és Egészségügyi Minőség- és Szervezetfejlesztési Intézet) által törzskönyvezett, vény nélkül kapható készítmények.

A homeopátia a „hasonlót a hasonlóval” elv alapján működik. A betegségek olyan szerekekkel gyógyíthatók, amelyek a betegséghez hasonló tüneteket okoznak.

Jellemzőik:

- megelőzésre és kezelésre is alkalmasak
- akut és krónikus betegségek esetében is
- lelki és testi betegségekre, tünetekre egyaránt jók
- bármely korosztály használhatja (csecsemő, várandós, szoptató anyuka)
- egyénre szabott kezelésmód
- használható más gyógyszerek mellett is
- mellékhatások és allergia mentes gyógymód
- az immunrendszert erősítve, öngyógyítás révén hat
- nincs túlادagolásveszély

A szelíd gyógymódként is emlegetett homeopátiát először 1796-ban foglalta rendszerbe a német orvos-gyógyszerész Samuel Hahnemann. A készítmények a hatóanyagokat hígítva tartalmazzák, ami éppen elegendő ahhoz, hogy hatást érvényesítsünk, de mindezt mellékhatások, túlادagolás, hozzászokás veszélye nélkül tehetjük, mivel a szervezet öngyógyító mechanizmusait indítják be.

A homeopátia nem csak a fizikai tüneteket vizsgálja, a körülmények (kor, nem, lelki állapot, életkörülmények, család, személyiségjegyek) alapján alkati besorolás szerint vizsgálja milyen betegségekre vagyunk hajlamosak, miben kell változtatnunk.

A fentiek és tüneteink alapján önmagunkat is gyógyíthatjuk, vagy felkeresve homeopata orvost recept nélkül kiválthatjuk a számunkra megfelelő készítményeket.

A homeopátia még nem minden orvos által alkalmazott és elfogadott módszer. A módszert alkalmazó orvosok között sok a gyermek- és csecsemőgyógyász, belgyógyász, házi orvos, de állatorvosok is akadnak.

A módszer alkalmazása újfajta szemléletet kíván ám nem csak az orvos hanem a páciens részéről is. Türelmesnek kell lenni(mivel erős hígításúak, nem kémiai hanem biofizikai úton hatnak) nem mindig azonnali megoldást kínálnak problémáinkra, a hatás kialakulásához több idő szükséges, és az alkalmazás alatt figyelniük kell az alábbiakra:

- a száj nyálkahártyájáról szívódnak fel, így az étel-ital mellőzése szükséges fél órával előtte utána

- csak szopogatni kell nem rágni lenyelni
- az erős aromájú anyagok (dohány, kávé, illóolajok, rágó, fogkrém) megszünteti a hatást
- sugárzásra érzékenyek (telefon, napfény, tv, rádió, mikrohullám)
- kézzel nem fogdossuk a golyócskákat

A KEZELÉS SORÁN A BETEG AZT A SZERT KAPJA HÍGÍTÁSBAN, AMI HÍGÍTATLANUL AZ EGÉSZSÉGES EMBERBEN A BETEG PANASZAIHOZ LEGINKÁBB HASONLÓ TÜNETEKET VÁLT KI!!!

A gyógyszertárakban kapkító gyakori homeopátiás hígítások:
5CH, 9 CH, 15 CH, 30 CH
Az adagolással kapcsolatban kérje gyógyszerésze tanácsát!



Krónikus betegségeknel használatos magas potenciákat ritkábban, hetente, havonta egy alkalommal használjuk.

Megkülönböztetünk mono és összetett készítményeket.

A leggyakrabban alkalmazott gyógyszerformák: golyó, tableta, szirup, kenőcs, kúp.

Bár mellékhatásokat nem okoz gyermekek elöl elzárva kell tartani (jó az ízük). Ha a gyermek mégis hozzájutott valahogyan és nagyobb mennyiséget vett be mentolos rágó vagy cukorka adása a megoldás. Sokáig akár 5 évig is eltarthatók.

Összefoglalva, komoly betegség esetén csakis homeopata orvossal konzultálva használjuk, egyéb esetekben bátran próbálják ki, szívesen segítünk a választásban, de ne a hagyományos gyógyszerek helyett tegyék.

Puhlné Dr. Csepregi Edit
PRIMUS GYÓGYSZERTÁR
MEZŐCSÁT