

KOMPLEMENTER MEDICINA

A természetgyógyászat és a hagyományos gyógyászat összefüggései

Természetgyógyászat: az egyetemes orvoslás azon eljárásainak összessége, amelyek hangsúlyozottan betegség megelőző, és szelíd gyógyító jellegükkel, holisztikus szemléletükkel az ember testi és lelki önszabályozó képességének fejlődését, megőrzését, valamint helyreállítását segítik elő.

Komplementer medicina: olyan kiegészítő gyógymódokat foglal magába, amelyek a hagyományos, más néven allopatias orvoslás eljárásai mellett alkalmazhatók a tökéletesebb gyógyulás érdekében. (hazánkban gyakran az alternatív gyógyászat kifejezést használják szinonimaként, ami nem megalapozott, mivel nem a tudományos orvoslás helyett csakis mellette ill. megelőzésre alkalmazandó, így diagnózis felállítására sem alkalmas)

A világ összes modern kultúrájában tendenciaként érzékelhető a kiegészítő gyógymódok iránti érdeklődés élénkülése. Az ok a modern orvostudományba vetett hit gyengülésében keresendő, valamint a diagnosztikai módszerek fejlődése a ma még gyógyíthatatlan betegségek korai felismerése mellett az allopatias módszerekre nem reagáló betegszám növekedéséhez vezetett. Sokan úgy gondolják ami természetközeli csak jó és veszélytelen lehet.

Leggyakrabban fájdalom szindrómák, daganatos betegségek, hangulat- és alvás- zavarok, ill. emésztési problémák megoldásához hívják segítségül. Jellemzően a városban élő magasabban képzett nők körében népszerűbb, ill. költséges volta miatt e réteg számára elérhető.

Magyarországon a kilencvenes évekig kuruzslásnak számított, ha valaki e tevékenységet folytatta. Később sem javult sokat a helyzet, vállalkozói igazolvány birtokában képesítés és szakmai felügyelet nélkül is praktizálhatott bárki.

A Magyar Tudományos Akadémia 1998-2002-ig terjedő időszakban gyógyhatásának és tudományosan megalapozottnak minősítette a kínai orvoslást, a neuráalterápiát, a manuális medicinát, amelyeket kizárólag orvosok alkalmazhatnak.

Engedélyezte, de nem kellően megalapozottnak tekintette az ajurvédát, a tibeti orvoslást, a homeopátiát, a léböjtkúrákat, a biofizikai orvoslást. Ugyanakkor tudománytalannak minősítette a komplementer medicinába sorolt műszeres diagnosztikai eljárásokat.

Középfokú egészségügyi végzettséghez kötött az alábbi területek alkalmazása:

- akupresszúra
- detoxikáló akupunktúra szenvedélybetegeknek
- reflexológia
- kineziológia
- komplementer fizioterápia
- komplementer mozgásterápia
- komplementer masszázssterápia
- fitoterápia
- szemtréning

A komplementer medicinával foglalkozó orvosi vagy egészségügyi főiskolai végzettséggel rendelkezőknek is érvényes licenc vizsgával és ÁNTSZ engedéllyel kell rendelkezniük.

Bár sok esetben hatásosak a fenti terápiák, mivel a lakosság (és sokszor az egészségügyi

személyzet) tájékozottsága e témakörben igen felületes a komplementer medicinával kapcsolatos tevékenységek problémákat rejtenek magukban.

A visszaélésekről, botrányos esetekről ill. az utóbbi időben elszaporodó hamis készítményekről nem is beszélve.

Vegyük számításba nem csak a pénzünket és időnket veszíthetjük el!!!

A hatóságok célja az, hogy a csalókat, nem megfelelő készítményeket kiszűrje a rendszerből a lakosság folyamatos tájékoztatása, az egészségügyi személyzet oktatása mellett. A vonatkozó előírásokat folyamatosan szigorítják.

A WHO 2001-2010-ig terjedő időszakban több ajánlással is segítette a rendszer kidolgozását.

Hazánkban a 11/1997 Eü. min. rendelet és a 40/1997 Kormányrendelet szabályozza annak hangsúlyozásával hogy, a komplementer medicina a betegellátás része.

Manapság már orvosegyetemi képzés része a komplementer medicina.

Napjainkban már a gyógyszertárakban sem kizárólagosan gyógyszereket forgalmazunk.

Polcainkon megtalálhatóak az egyéb tápszerek, étrend- kiegészítők, kozmetikumok, orvostechnikai eszközök. Ezekről a készítményekről folyamatosan képezzük magunkat kollégáimmal, hogy minél megfelelőbb információval és termékekkel tudjuk ellátni a lakosságot.

Sajnos vagy szerencsére sok helyről sok minden beszerezhető, de nem árt tudni a megvásárolt készítmény szolgáltatás csak információkkal használati útmutatókkal szakavatott személyzettől lesz hatékony.

A lakosság részéről komoly kihívás eligazodni a sokféle gyógytermék gyógyító eljárás között. Reményem szerint ezzel a kis összefoglalással hozzá tudok tenni a felelős egészségtudatos életmódjukhoz.

Végezetül de nem utolsó sorban mindenkinek ajánlom, hogy találjon kedvére való mozgásformát, stresszoldó elfoglaltságot, társas tevékenységet, megelőző terápiaként, hogy ezzel is szolgálja egészségét ne csak másoktól remélje egészségügyi problémái megoldását.

PRIMUS GYÓGYSZERTÁR

Puhlné Dr. Csepregi Edit