

AMIT A HÁZIPATIKÁRÓL TUDNI KELL



HÁZIPATIKA: A lakosság által saját háztartásban tartott gyógyszerek, gyógyászati segédeszközök és kötszerek összessége.

Tárolásra alkalmas egy fiók vagy doboz jól elérhető helyen, de kisgyermek ne férjenek hozzá (zár, elhelyezés). A hideg ill. hűvös helyen tárolandó termékeket hűtőszekrényben ill. hűvös helyen tároljuk. A házipatika közelében legyen a mentők, háziorvos, gyógyszerár telefonszáma.

Kiemelten fontos kisbaba családoknál, hogy legyen otthon a leggyakrabban előforduló egészségügyi problémák orvoslására : - lázcsillapító, láz mérő, orrszívó

- babaápolási termékek

- kötszerek, gyors tapasztok, kisolló

A termék felhasználhatóságát legalább félévente, de használat előtt minden esetben ellenőrizzük. Folyamatosan pótoljuk az elhasznált dolgokat. Konzultáljanak gyógyszerészükkel ellenőriztessék tartalmát. A lejárt szavatossági idejű vagy feleslegessé vált készítményeket a gyógyszertárakban kihelyezett hulladékgyűjtő konténerekbe dobják.

A termékek csomagolását lehetőség szerint meg kell őrizni, fontos információkat tartalmaz így a későbbiekben szükség lehet rá.

A házipatika felhasználásakor fontos szabály, hogy a megfelelő szert, a megfelelő adagban, a megfelelő módon kapja a beteg. Legyenek tisztában minden szer hatásával, mire való, kinek adható, mit tartalmaz. Nem biztos, hogy a nagymama fel nem használt szereit itt kell tárolni hátha jó lesz még valakinek a családban.

A házipatikának legyenek részei a különféle gyógyszerek, egyéb készítmények:

láz-és fájdalomcsillapítók
meghűlés, influenza elleni szerek
köhögéscsillapítók, köptetők, orrcsepp
torokfertőtlenítők
hasmenés elleni szerek ill. hasfogók, bélfertőtlenítők, probiotikum
Kalcium pezsgőtabletta (allergia esetére)
görcsoldó, emésztést elősegítő szerek
hányáscsillapító
gyomorsavlekötő
rovarcsípés kezelésére kenőcs, megelőzésre riasztó spray, krém
napégésre kisebb forrázásra égésre hűsítő hámosító spray
herpesz elleni kenőcs vagy krém
sebkezelő fertőtlenítő oldat vagy krém

Mindezeken túl tartsuk szem előtt, hogy várandós vagy szoptató hölgyek, csecsemők illetve kisgyermekek mely készítményeket kaphatják és milyen gyógyszerformában, valamint milyen adagban. Ellenőrizzük, hogy a használandó készítménnyel napra mehetünk-e, alkohol fogyasztható-e.



Puhlné Dr. Csepregi Edit
szakgyógyszerész
Primus Gyógyszertár Mezőcsát