

TÚRÁZZ VELÜNK

2014-ben megrendezésre kerülő KISTÉRSÉGI TÚRÁK

időpont	indulási/érkezési helyszín	útvonal
2014.03.29.	Tiszabábolna	Nagyszéklápa – Agyagosi Hát - Köleshát (<i>madármegfigyeléssel egybekötött gyalogos, közel 12 km távolságú útvonal</i>)
2014.04.26.	Igrici	Rigós Folyás - Kurgán-Matota csatorna - Bándi lapos (<i>gyalogos túra</i>)
2014.05.10.	Tiszabábolna	Szélkiáltó tanösvényen (<i>kerékpár túra, közel 17 km távolságú szakaszon</i>)
2014.05.24.	Mezőcsát	Tiszakeszi énekes ér - Vas kúria (<i>gyalogos túra, közel 10 km távolságú szakaszon</i>)
2014.06.07.	Ároktő	Káptalami tanya - Sulymos part- Tiszadorogma gát- Tiszabábolna (<i>kerékpáros túra</i>)
2014.07.26.	Mezőcsát	Hasítás – Gólyás – <u>Nagyecser</u> - Nagy Tanya - Farkas Tanya - Kiszely tag (<i>kerékpáros, közel 20 km távolságú szakaszon</i>)
2014.08.23.	Mezőcsát	Csicske – Gelej - Geleji Tó – Pincehát - Csónakos fejfás temető - Geleji erdő – Ökörtő - Farkas Tanya (<i>kerékpáros túra</i>)
2014.09.06.	Mezőcsát	Maklári Tanya - Hörcsögös Halom – Gorzsa – Eperjes - Gyékényes Mocsár - Fenduda Mocsár - Kisecséri Legelő – <u>Nagyecser</u> - Tiszavalki Csatorna – Batúz (<i>kerékpáros, közel 20 km távolságú szakaszon</i>)
2014.09.27.	Tiszadorogma	Göbe erdő (<i>gyalogos ártéri túra</i>)
2014.10.18.	Tiszabábolna	Nagyszéklápa (<i>esti gyalogos Darumegfigyeléssel egybekötött túra</i>)
2014.11.15.	Ároktő	pusztatúra (<i>gyalogos</i>)

Az időpontok tájékoztató jellegűek!!!

Érdeklődni lehet:

- Mezőcsáti Egészségfejlesztési Irodában (MEFI), 3450 Mezőcsát, Hősök tere 33./B., fsz. 2/1., telefon: 06-49/553-010/142 mellék, efi@mezocsatiegeszsegfejleszto.hu, www.mezocsatiegeszsegfejleszto.hu/efi
- Dél-Borsodi Humánszolgáltató Központ és Fejlesztési Iroda, 3450 Mezőcsát, Hősök tere 24., telefon: 06-49-353-912, 06-30/624-6517

A résztvevők ellátásáról (szendvics, tea) gondoskodunk.
Várunk mindenkit akinek FONTOS AZ EGÉSZSÉG!

Érdemes minél több kistérségi túrán rész venni, mert:
5. ALKALOMMAL TELJESÍTŐK AJÁNDÉKA: KULACS
10. ALKALOMMAL TELJESÍTŐK AJÁNDÉKA: PÓLÓ
14. ALKALOMMAL TELJESÍTŐK AJÁNDÉKA: HÁTIZSÁK

A Mezőcsáti Egészségfejlesztő Központ / MEFI támogatott programja.
Részvétel mindenki számára ingyenes. 14 év alattiak csak nagykorú felügyelete mellett indulhatnak.