

I. A TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK FELMÉRÉSÉRE ALKALMAZANDÓ KÉRDŐÍV (forrás: Európai Lakossági Egészségfelmérés 2009)

1. Milyen gyakran fogyaszt Ön gyümölcsöt (gyümölcslevet nem számítva)?

- 1 - napi két vagy több alkalommal
- 2 - naponta egyszer
- 3 - legalább hetente négyszer
- 4 - legalább hetente egyszer
- 5 - ritkábban, mint hetente egyszer

2. Milyen gyakran fogyaszt Ön zöldséget vagy salátát (zöldséglevet és burgonyát nem számítva)?

- 1 - napi két vagy több alkalommal
- 2 - naponta egyszer
- 3 - legalább hetente négyszer
- 4 - legalább hetente egyszer
- 5 - ritkábban, mint hetente egyszer

3. Milyen gyakran iszik Ön gyümölcs- vagy zöldséglevet? Kérem, csak a 100%-osgyümölcs- vagy zöldséglevet vegye figyelembe!

- 1 - napi két vagy több alkalommal
- 2 - naponta egyszer
- 3 - legalább hetente négyszer
- 4 - legalább hetente egyszer
- 5 - ritkábban, mint hetente egyszer

4. Az elmúlt 4 HÉT során milyen gyakran evett akár friss gyümölcsöt, akár nyerszöldséget?

- 1 - naponta többször
- 2 - naponta egyszer
- 3 - két-három naponta
- 4 - hetente egyszer
- 5 - ritkábban, mint hetente egyszer

5. Önök otthon a főzéshez leggyakrabban...

- 1 - olajat
- 2 - zsírt/szalonnát
- 3 - olajat és zsírt vegyesen
- 4 - vaját
- 5 - margarint használnak
- 6 - egyiket sem
- 7 - nem főznek/sütnek otthon