

ALKOHOLFOGYASZTÁSI RENDELLENESSÉGEK AZONOSÍTÁSI TESZTJE
(AUDIT-10) kérdőív

1. Milyen gyakran iszik alkohol tartalmú italt?

Soha = 0 pont

Havonta vagy kevesebbszer = 1 pont

Kétszer vagy négyszer egy hónapban = 2 pont

Kétszer vagy háromszor egy héten = 3

Négyszer vagy többször egy héten = 4

2. Mennyi alkoholtartalmú italt fogyaszt egy olyan napon, amikor iszik?

1 vagy 2 = 0 pont

3 vagy 4 = 1 pont

5 vagy 6 = 2 pont

7 vagy 9 = 3 pont

10 vagy több = 4 pont

3. Milyen gyakran iszik hat vagy annál több alkoholtartalmú italt egy alkalommal?

Soha = 0 pont

Kevesebbszer, mint havonta = 1 pont

Havonta = 2 pont

Hetente = 3 pont

Naponta vagy szinte naponta = 4 pont

4. Az elmúlt évben milyen gyakran érezte, hogy nem bírja abbahagyni az ivást, ha már elkezdte?

Soha = 0 pont

Kevesebbszer, mint havonta = 1 pont

Havonta = 2 pont

Hetente = 3 pont

Naponta vagy szinte naponta = 4 pont

5. Az elmúlt évben milyen gyakran érezte, hogy nem bírta teljesíteni azt, amit Öntől elvártak, mert ivott?

Soha = 0 pont

Kevesebbszer, mint havonta = 1 pont

Havonta = 2 pont

Hetente = 3 pont

Naponta vagy szinte naponta = 4 pont

6. Az elmúlt évben milyen gyakran volt szüksége egy első italra reggel, hogy elkezdje a napot egy erős italozás után?

Soha = 0 pont

Kevesebb, mint havonta = 1 pont

Havonta = 2 pont

Hetente = 3 pont

Naponta vagy szinte naponta = 4 pont

1. Az elmúlt évben milyen gyakran érezte rosszul vagy volt büntudata ivás után?

Soha = 0 pont

Kevesebb, mint havonta = 1 pont

Havonta = 2 pont

Hetente = 3 pont

Naponta vagy szinte naponta = 4 pont

2. Az elmúlt évben milyen gyakran fordult elő, hogy nem emlékezett arra, mi történt az előző este az italozás miatt?

Soha = 0 pont

Kevesebb, mint havonta = 1 pont

Havonta = 2 pont

Hetente = 3 pont

Naponta vagy szinte naponta = 4 pont

3. Megsérült-e Ön vagy valaki más italozása miatt?

Nem = 0 pont

Igen, de nem az elmúlt évben = 2 pont

Igen a múlt évben = 4 pont

4. Aggódott-e már rokon, barát, orvos vagy egy egészségügyi dolgozó az ivásamiatt és javasolta a csökkentést?

Nem = 0 pont

Igen, de nem az elmúlt évben = 2 pont

Igen a múlt évben = 4 pont

Összpontszám: pont